



Lounge'evity®

PARAFARMACIA  
E SPA

Scansiona il QR Code  
per saperne di più su  
**Loungevity.it**



la **salute**, prima del **sintomo**



Maison della **salute**  
**epigenetica**

*Loungevity*



# B E N V E N U T I I N L O U N G E V I T Y<sup>®</sup>

Loungevity è la **Maison della Salute Epigenetica**: un luogo che ho ideato come **farmacista esperta in salute epigenetica e medicina naturale**, per accompagnarvi in un percorso unico, costruito interamente su di voi.

Ogni trattamento di questo spa menu non è un gesto isolato, ma una tappa di un **progetto più ampio** che parte dall'**ascolto dei vostri bisogni e si sviluppa attraverso consulenze personalizzate**, test specifici e strategie integrate. **Perché qui non lavoriamo sul sintomo**, ma su ciò che lo produce.

I trattamenti, in Loungevity, **non sono semplici coccole**: sono strumenti preziosi all'interno di un **percorso di salute globale**, dove corpo, mente ed emozioni vengono accolti e guidati con cura. Il nostro obiettivo è aiutarvi a **ritrovare equilibrio, energia e salute**, in un viaggio dove **la bellezza fuori è il risultato della salute dentro**.





### RITUALI CORPO E VISO IN NUVOLA

#### LETTINO NUVOLA

*Nuvola è un sistema **innovativo e brevettato**, nato dall'ampia ricerca scientifica sui benefici del galleggiamento in acqua, che offre tutti i benefici della Dry Float Therapy: il corpo galleggia sopra oltre 400 litri di acqua a 36°C, **senza necessità di spogliarsi né bagnarsi**.*

#### Rituali effettuati in galleggiamento:

La sensazione di galleggiamento e la manualità delle nostre operatrici massimizzeranno gli effetti del trattamento scelto e vi condurranno ad un **rilassamento profondo, come mai l'avete provato prima**.

#### Benefici del Floating:

Il corpo sdraiato nel lettino Nuvola, immerso in acqua a temperatura corporea, in assenza di gravità, vive un'esperienza di accoglienza perfetta che lo riporta alla **sensazione ancestrale del grembo materno**.

Questo ambiente è ideale per indurre un **intenso rilassamento** e migliorare la **circolazione linfatica e sanguigna**, favorendo inoltre la distensione della **muscolatura contratta**.

L'unione di questi benefici predispone l'organismo a ricevere i principi attivi di molteplici terapie, accelerando il **turnover cellulare fisiologico**, ed ottimizzando il **drenaggio dei liquidi in eccesso**, eliminando scorie metaboliche ed adipose ed intervenendo su tono ed elasticità della pelle.

# LOUNGEVITY EXPERIENCE RITUALI CORPO

## RITUALI CORPO in Nuvola

### LOUNGEVITY SWEET ORANGE — RILASSANTE E ILLUMINANTE

Un'esplosione di energia e vitalità racchiusa nel profumo degli agrumi. Il trattamento **Sweet Orange** unisce il potere rigenerante dell'arancia a un'esfoliazione delicata, per risvegliare la pelle e accendere una nuova luminosità. Gli oli essenziali avvolgono i sensi, mentre le particelle esfolianti eliminano con dolcezza ogni impurità, stimolando la **circolazione** e donando una pelle **liscia, vellutata** e impreziosita da una fragranza agrumata e fresca.

Il rituale si conclude con il **galleggiamento in Nuvola**, che amplifica la sensazione di leggerezza e benessere. L'assenza di gravità favorisce un profondo rilassamento muscolare e mentale, lasciandoti rigenerato, rivitalizzato e in completa armonia.

75 min / €110

### LOUNGEVITY ROSE — BODY & SOUL

Un viaggio sensoriale che celebra la bellezza e l'eleganza. La Rosa Damascena, simbolo di purezza e raffinatezza, avvolge viso e corpo in un rituale che esfolia e rigenera in profondità. La pelle, accarezzata da un'esfoliazione delicata, si trasforma: diventa **liscia, setosa e radiosa**, mentre il profumo floreale della rosa persiste come un abbraccio avvolgente.

Il rituale si completa con un'esperienza unica di **galleggiamento in Nuvola**, che amplifica i benefici del trattamento. Il corpo si rilassa completamente, alleviando tensioni muscolari e rigenerando la mente. Un momento di puro benessere, dove pelle, corpo e spirito trovano un equilibrio perfetto.

75 min / €110

# LOUNGEVITY EXPERIENCE RITUALI CORPO

## RITUALI CORPO in Nuvola

### RASSODANTE

Rituale per ritrovare la **tonicità dei tessuti**, prevede esfoliazione e applicazione siero e crema rassodanti, in galleggiamento.

#### **Benefici del trattamento Rassodante:**

Grazie ai ricchi principi attivi, la pelle risulterà subito morbida, perfettamente nutrita e idratata, e giorno dopo giorno il trattamento rimodella e rassoda le zone critiche.

75 min / €110

### DECONTRATTURANTE SCHIENA

Rituale per chi soffre di **dolori alla schiena**. Prevede massaggio con la sinergia di oli essenziali e applicazione del fango finale con posa.

Il massaggio prevede **prima il rituale con massaggio sul lettino riscaldato** e poi **galleggiamento di 20 minuti in Nuvola**.

#### **Benefici del trattamento Decontratturante:**

Rituale che dona sollievo e scioglie la muscolatura grazie all'applicazione della sinergia ricca di oli essenziali, analgesica e decontratturante, e al massaggio finale con balsamo all'arancia.

75 min / €110



# LOUNGEVITY EXPERIENCE RITUALI VISO

## RITUALI VISO in Nuvola

### ANTIAGE E ILLUMINANTE

Il rituale prevede l'utilizzo di prodotti efficaci e specifici per ogni fascia d'età: fino ai 40 anni, dai 40 ai 50 e dopo i 50 anni.

#### Benefici del trattamento antiage:

Il rituale è un time reverse, studiato per **portare le lancette indietro nel tempo**. Il viso apparirà radioso, visibilmente più giovane.

**60 min / €90**

### SPECIALIST OCCHI

Rituale altamente performante, composto da prodotti ricchi di acidi ialuronici e principi attivi che permettono di agire in simultanea per curare la causa dell'**inestetismo di borse e occhiaie**.

#### Benefici del trattamento occhi:

Fin dalla prima applicazione il rituale **rimuove istaneamente le tracce di affaticamento e stress**. Il contorno occhi appare più idratato, luminoso, sgonfio e riposato.

**60 min / €90**

### DISARROSSANTE E DISINFIAMMANTE

Rituale per pelle delicatissima, soggetta ad arrossamenti al primo sbalzo di temperatura. **Pelle con dermatite, rosacea, couperose, capillari**. Oppure pelle iperattiva, che prude, pizzica o brucia.

#### Benefici del trattamento disarrossante:

La pelle riceve immediato **solievo da irritazioni e arrossamenti**. La pelle stanca e sensibile torna ad essere fresca, lenita e idratata.

**60 min / €90**



# LOUNGEVITY EXPERIENCE

RITUALI VISO E COPPIA

## RITUALI VISO

### PURIFICANTE

Rituale per **pelli impure, acneiche**, con punti neri, comedoni. Ma anche per **pelli miste** che, a causa di squilibri momentanei dovuti a fattori interni o esterni, soffrono di impurità.

#### Benefici del trattamento purificante:

Grazie al rituale in cabina, trattamento dopo trattamento l'untuosità sparisce o è visibilmente attenuata, i brufoli sono sensibilmente diminuiti e le impurità della zona a T sono scomparse. La pelle è pulita, leggera, ossigenata.

60 min / €90

## RITUALI DI COPPIA

### RELAX PER DUE

Un rituale che permette di condividere, in **contemporanea e in due stanze comunicanti** ma adiacenti, un rituale nuvola no gravity di galleggiamento di 30 min, e un massaggio di 30 min aromatic beauty touch su lettino riscaldato.

30 min / €120 a coppia



# RECHARGE ME SYSTEM TRATTAMENTI VISO EPIGENETICI

## TRATTAMENTI VISO EPIGENETICI

50 min / €95

### LONGEVITY RITUAL

Il rituale **previene e riduce i segni dell'invecchiamento**, mantenendo la pelle sana e vitale, attraverso la combinazione di tecniche manuali e **prodotti che stimolano il NAD più frequenze di risonanza**. Questo ripristina il potenziale energetico dei tessuti, migliorando **tono, compattezza e ossigenazione**. Il trattamento rilassa profondamente, elimina tossine e rimodella i contorni del viso. Il risultato è una pelle radiosa e un aspetto armonioso.

### BIORIVITALIZZAZIONE VISO

La biorivitalizzazione è un trattamento che **rigenera la pelle stimolando collagene ed elastina** tramite **prodotti a base di NAD+**. Recharge Me System offre un **approccio non invasivo** con trattamenti topici che aumentano il NAD nella pelle, ripristinando l'omeostasi cellulare e la vitalità dei tessuti. Questo metodo combina cosmeceutici e prodotti epigenetici per un autentico ringiovanimento cutaneo. L'obiettivo è una pelle giovane, elastica e luminosa, senza l'uso di aghi.

### TIMELESS ADVANCED

Trattamento cosmetico ad **azione slow aging e rigenerante**. Grazie alla sua frequenza favorisce la **riparazione dai danni causati da fattori esterni**. Questa capacità rigenerativa permette di proteggere la pelle dalle aggressioni esterne e di svolgere un profondo trattamento slow aging. Riduce progressivamente i segni del tempo come rughe e lassità cutanea e **rallenta il processo di invecchiamento** cutaneo.

# RECHARGE ME SYSTEM TRATTAMENTI VISO EPIGENETICI

## TRATTAMENTI VISO EPIGENETICI

50 min / €95

### PURE BALANCE

Trattamento **purificante per pelli impure e pre-acneiche**, riequilibra la produzione di sebo, potenzia i livelli di NAD e mantiene l'integrità del film idrolipidico. Agisce contro lo stress ossidativo, **favorendo ossigenazione e detossinazione della pelle**, con proprietà antimicrobiche e drenanti. Le frequenze di risonanza riducono infiammazioni, favoriscono la rigenerazione e **prevengono cicatrici post-acne**. L'action combinata di principi attivi e frequenze aiuta a ridurre brufoli e punti neri, prevenendo nuove imperfezioni. Il risultato è una pelle più sana, uniforme e armoniosa.

### GENTLE CLEAN - PULIZIA DEL VISO BIORIVITALIZZANTE

La pulizia del viso è la base fondamentale per mantenere una pelle sana. Il trattamento professionale **elimina profondamente lo sporco depositato** e radicato sulla pelle; inoltre **rimuove gli eccessi di sebo, le cellule morte, i punti neri** e contrasta la proliferazione batterica. Dona immediatamente all'incarnato un **colorito luminoso** e permette alla cute di assorbire al meglio i prodotti cosmetici, donando una sensazione di benessere. Le manualità del massaggio permettono di **rimuovere i ristagni circolatori** e far arrivare sangue e linfa che apportano maggiore ossigenazione e nutrimento. Inoltre, **rilassa e stimola la muscolatura cutanea** con un benefico effetto sulle rughe.

# RECHARGE ME SYSTEM TRATTAMENTI VISO EPIGENETICI

## TRATTAMENTI CORPO EPIGENETICI

50 min / €95

### BODY FLOW (drenante)

Il trattamento combina tecniche di **drenaggio** e **detossinazione** con un'azione intensiva sul **sistema linfatico**. Favorisce la vasoattivazione, migliorando la circolazione e stimolando un rapido drenaggio dei liquidi stagnanti. Questo processo aiuta a eliminare tossine e ridurre il ristagno linfatico, portando sollievo agli arti affetti da edema. La fase intensiva del protocollo utilizza frequenze mirate per ottimizzare il drenaggio e ripristinare il benessere dei tessuti.

### CELLULITE RESET (anticellulite)

Agisce sul microcircolo e sul recupero funzionale dei tessuti, **riducendo visibilmente l'effetto a "buccia d'arancia"**. La fase intensiva utilizza frequenze mirate per ottimizzare la vasomozione, migliorare l'ossigenazione cellulare e ridurre l'infiammazione. Il protocollo è efficace su **vari stadi della cellulite**, promuovendo un rapido ripristino della tonicità e della compattezza della pelle.

### BODY SLIM (snellente)

Il trattamento combina tecniche avanzate e frequenze mirate per stimolare il **metabolismo e promuovere la riduzione degli accumuli di grasso**. Favorisce il microcircolo, ossigenando i tessuti e ~~eliminando~~ rimuovendo tossine, mentre l'**azione lipolitica intensiva** rimodella progressivamente le aree trattate. Ideale come supporto nei programmi di snellimento.

### BODY SCULPT (tonificante)

Il trattamento è progettato per **migliorare tono ed elasticità della pelle**. Utilizza frequenze di risonanza per stimolare la microcircolazione e favorire la tonificazione muscolare. Questo processo migliora visibilmente l'elasticità della pelle, **rassodando e drenando i tessuti** per un aspetto più sodo e compatto.



# TRATTAMENTI VISO MIAMO LOUNGE

*Il know-how e l'expertise di Miamo, uniti alla filosofia Loungevity, permettono di offrire a tutti i clienti diversi trattamenti cosmeceutici completi e professionali.*

*Miamo ha interpretato e catalogato tutte le problematiche cutanee in 3 grandi macro-aree, dedicando così trattamenti funzionali specifici per ogni esigenza di pelle.*

## RENEW

### CHRON-INTENSE

Protocollo **anti-invecchiamento cronologico** che contrasta visibilmente i segni dovuti all'età, questo trattamento previene e corregge rughe e perdita di tono. Dai 35 anni.

**50 min / €90**

Con elettroporazione e radiofrequenza  
**70min / €150**

**MIAMO**  
Healthy Skin System

### EPIGENETIC POWER

Protocollo **anti-invecchiamento indotto da luce, smog e cattive abitudini**, che contrasta visibilmente i segni dovuti all'età e rivitalizza e illumina l'incarnato. Dai 35 anni.

**50 min / €85**

Con elettroporazione e radiofrequenza  
**70min / €140**

Express treatment  
**30min / €55**

### FEMIN-IN-TIME

Protocollo **anti-invecchiamento ormonale**, allevia gli effetti dei cambiamenti ormonali dai 45 anni in su, supporta la pelle, rassoda l'ovale del viso con effetto tensore immediato, nutre profondamente la pelle.

**50 min / €90**

Con elettroporazione e radiofrequenza  
**70min / €150**

# TRATTAMENTI VISO MIAMO LOUNGE

## RENEW

MIAMO  
Healthy Skin System

### HYDRASHINE

Protocollo idratante, ridensificante e illuminante per **ridare comfort alle pelli asciutte e aride**. Dai 20 anni.

**50 min / €85**

Con elettroporazione e radiofrequenza  
70min / €120

Express treatment  
30min / €55

### SECOND SKIN

Protocollo specifico **levigante e uniformante** agli acidi della frutta, retinolo e collagene, gli elementi indispensabili per rinnovare la pelle. Essenziale per **minimizzare, levigare cicatrici, cheloidi ed esiti post acneici**, migliorando l'elasticità cutanea. Dai 16 anni.

**50 min / €80**

Con elettroporazione e radiofrequenza  
70min / €130

Express treatment  
30min / €55

### DERMATOPICAL

Protocollo specifico per **pelle arrossata e atopica**, aumenta le difese epidermiche, **riduce l'infiammazione**, allevia i sintomi pruriginosi. Dai 16 anni.

**50 min / €75**

Express treatment  
30min / €55

### SKIN FIGHT

Protocollo specifico antiossidante e **lenitivo per la pelle devitalizzata e stanca**. Aumenta le difese immunitarie della pelle, aumenta la resistenza della cute. Dai 18 anni.

**50 min / €80**

Express treatment  
30min / €55



# TRATTAMENTI VISO MIAMO LOUNGE

## BALANCE

**MIAMO**  
Healthy Skin System

*Area specifica per il bilanciamento cutaneo in caso di macchie, imperfezioni e pelle grassa, disidratazione e perdita di luminosità. Ripristina il benessere della pelle del viso e del corpo.*

## PURITY SKIN

Protocollo specifico per la pelle grassa, **riduce efficacemente la lucidità della pelle**. Controlla la produzione sebacea. Arresta la proliferazione batterica, leviga la pelle, ha un'azione astringente sui pori e previene lesioni acneiche. Dai 16 anni.

**50 min / €70**

*Con elettroporazione e radiofrequenza*  
**70min / €130**

## ACNEVER PLUS

Protocollo **lenitivo purificante per pelle a tendenza acneica**. Studiato per lenire le imperfezioni, dona un aspetto sano e uniforme dopo poche sedute. **Riduce le lesioni acneiche**, lenisce e calma le irritazioni, affina la grana della pelle, reduce i comedoni e ne controlla la ricomparsa. Dai 16 anni.

**50 min / €70**

*Express treatment*  
**30min / €50**

## ULTRA BRIGHT

Protocollo **schiairente per pelle iperpigmentata, con melasma, cloasma e macchie senili** causate dall'esposizione solare, l'invecchiamento, la gravidanza o da esiti post infiammatori. Illumina e uniforma il colorito, purifica e ricompatta la pelle. Dai 18 anni.

**50 min / €80**

# TRATTAMENTI VISO MIAMO LOUNGE

## BALANCE

MIAMO  
Healthy Skin System

### MOM TO BE

Protocollo speciale **gestanti e neo-mamme**. Preziosi burri, olii vegetali e proteine del latte ripristinano il corretto apporto di nutrienti, mantenendo la pelle elastica e luminosa. **Previene il melasma gravidico e mantiene l'elasticità.**

50 min / €80

### REMINER A.C.E

Protocollo anti-glicante e remineralizzante **combatte e inverte il processo di glicazione**: una forma di invecchiamento dovuto alla eccessiva presenza di zuccheri nel sangue. **Remineralizza e assorbe le sostanze tossiche** che si depositano sulla pelle. Restituisce tono, morbidezza e salute a tutti i tipi di pelle.

50 min / €80

### MIAMO MAN

**Protocollo specifico per l'uomo**, è stato creato per soddisfare le esigenze della cute maschile. Ha capacità **purificanti, lenitive e antiage** e garantisce una pelle fresca, luminosa e distesa.

50 min / €80

Con elettroporazione e radiofrequenza  
70min / €130



# MASSAGGI SPA

*I nostri massaggi vengono eseguiti su un lettino Spa multifunzione, dotato di uno speciale materasso in memory foam, che si adatta alle caratteristiche uniche dell'ospite ed è riscaldato, per una esperienza di benessere totale.*

## MASSAGGI

### MASSAGGIO PINDA

Un rituale antico che unisce corpo e mente in un'esperienza di puro equilibrio. Il **Pinda Massage**, ispirato alla tradizione indiana, utilizza tamponi di cotone caldi imbottiti di **erbe e spezie aromatiche**, sapientemente maneggiati con movimenti fluidi e avvolgenti.

Questo massaggio unico stimola il **rilascio delle tossine**, migliora la **circolazione sanguigna** e dona una profonda sensazione di rilassamento e rigenerazione. Il calore e i profumi delle erbe lavorano in sinergia per nutrire non solo il corpo, ma anche lo spirito, lasciandoti rinnovato e in armonia.

**50 min / €90**

### MASSAGGIO SCHIENA E CERVICALE

Massaggio che **agisce positivamente sulla colonna vertebrale** e la **libera dai fastidiosi dolori** che riducono la capacità di muoversi liberamente. Verrà utilizzata una **sinergia di olii essenziali uniti a un unguento all'arnica** molto efficace, che tonificano i muscoli e favoriscono il rilassamento.

**30 min / €50**

# MASSAGGI SPA

## MASSAGGI

### AROMA MASSAGGIO: IL MASSAGGIO DELL'ANIMA

L'**Aroma Massaggio** è un trattamento che unisce la potenza riequilibrante degli **oli essenziali** al rilassamento profondo del massaggio. Questo rituale coinvolge corpo e mente, stimolando il **benessere interiore** e aiutando a ritrovare **armonia** e **serenità**.

Il massaggio inizia con la scelta di **tre oli essenziali**, selezionati in base alle esigenze della persona. Gli oli vengono applicati su **pancia, gambe e schiena**, punti chiave per favorire il rilassamento e il **riequilibrio energetico**. Il tocco delicato e avvolgente, unito alle proprietà degli oli, lavora in profondità per **alleviare tensioni**, migliorare l'**equilibrio emotivo** e favorire una sensazione di **benessere totale**.

Un'esperienza **rigenerante** che coinvolge i sensi, **rilassa il corpo** e **nutre l'anima**, lasciando una piacevole sensazione di **leggerezza** e **centrata**.

**75 min / €80**

### MASSAGGIO RELAX

Un modo per poter ritrovare il proprio benessere psico-fisico è quello di concedersi del tempo di tranquillità, dove **lasciarsi coccolare** per sentirsi ricaricati e **pieni di energia positiva**. Il massaggio rilassante è una tecnica manipolatoria studiata per agire sullo stress muscolare. Di conseguenza, ha benefici anche su quello mentale.

Il massaggio relax è tecnicamente strutturato per andare a stimolare le zone del corpo più soggette alla somatizzazione dello stress e della stanchezza.

**50 min / €75**

Scoprite di più su [loungevity.it](http://loungevity.it)

# MASSAGGI SPA

## MASSAGGI

### CANDLE MASSAGE (MASSAGGIO CON CANDELE)

Particolare tipo di massaggio effettuato attraverso delle specifiche **candele** composte da olii, burri vegetali armonizzati da un equilibrio di **inebrianti profumi** ricavati da diversi oli essenziali, che **idratano e nutrono la pelle**, e al contempo rilassano profondamente corpo e mente, donando a chi lo riceve un'esperienza multisensoriale.

**50 min / €75**

### MASSAGGIO RIMOZIONE BLOCCHI

Massaggio composto da più tecniche insieme che aiutano a **alleviare i dolori e le lesioni muscolari** che possono verificarsi a causa della pratica sportiva, recuperando i muscoli, migliorando la circolazione sanguigna e aiutando ad eliminare le tossine presenti nei muscoli dopo un intenso allenamento. Il massaggio aiuta a rilassare il corpo, **ridurre la tensione** e aumentare la flessibilità muscolare, favorendo un migliore esercizio fisico.

**75 min / €100**

# MASSAGGI SPA

## MASSAGGI

### MASSAGGIO ANTICELLULITE G.A.G.

G.A.G. (acronimo di gambe-addome-glutei) è il trattamento specifico che sfrutta l'azione combinata di cosmetici e manualità ad **azione tonificante, lipolitica e rassodante**, lavorando in modo mirato sulle **zone più critiche del corpo** (Gambe, Addome, Glutei) per rimodellare la silhouette, seduta dopo seduta.

**30 min / €60**

### MASSAGGIO LINFODRENANTE

**Linfodrenaggio manuale** che aiuta con pompaggi la **circolazione linfatica**, seguendo la linea di alcuni **meridiani energetici della medicina cinese** e attivando così i vari organi associati. Aiuta, di conseguenza, l'**eliminazione di tossine**, soprattutto attraverso le urine e infondendo subito una sensazione di leggerezza generale.

**60 min / €80**

*Body più viso*

**75 min / €90**

*Solo gambe*

**45min / €60**

# MASSAGGI SPA

## MASSAGGI

### MASSAGGIO VISO KOKIDO

**Massaggio "eterna giovinezza".** Una antica arte giapponese rivisitata per la società moderna. Trattamento **antiage manuale su viso, collo e testa** composta di tre fasi: massaggio, digitopressione e drenaggio. Allevia tensioni consapevoli e inconsapevoli, **donando sensazioni di armonia**, benessere ed equilibrio e **rimuove molte tensioni**.

45 min / €70

### MASSAGGIO ADDOME UDARA

Trattamento ad **azione localizzata intensa e rapida** su **inestetismi di pancia e girovita**. Questo massaggio migliora fastidi quali stipsi, lombalgie, attiva la circolazione e sblocca i muscoli della pancia, restituendo rapidamente un **addome teso, tonico e piatto**.

45 min / €60



*Se vuoi qualcosa  
che non hai mai  
devi fare qualcosa  
che non hai mai*

Thomas

# NO GRAVITY EXPERIENCE - DRY FLOATING

## GALLEGGIAMENTO IN ACQUA CALDA SENZA BAGNARSI

### Leggeri come su una Nuvola

Nuvola è il **lettino all'avanguardia** per la Dry Floating di Loungevity, completo di luci cromatiche e **sistemi di idromassaggio localizzati nella zona lombare**. È un lettino speciale che contiene 400 litri d'acqua a **temperatura corporea** nel quale immergersi vestiti, in quanto si è separati dall'acqua da una speciale membrana che permette di **restare all'asciutto, pur galleggiando in acqua**.

L'experience prevede anche l'ascolto del **Wellness Coach**: Un sistema interattivo per sentirsi bene e in forma, attraverso i **contenuti di Brain Training** sviluppati in collaborazione con partner autorevoli della ricerca e dello sport. Prevede **5 esercizi di Mindfulness** per un completo benessere fisico e mentale.

### PROGRAMMA MINDFULNESS

ha un impatto positivo su:

- Presenza mentale nel **qui e ora**
- Prestazione psico-fisica
- **Stress e ansia**
- Qualità del **sonno**
- Creatività
- Gestione delle **emozioni**

*L'experience combinata di Nuvola e Wellness Coach assicura tutti i benefici della dry float therapy.*

## NO GRAVITY IN GRAVIDANZA

Il galleggiamento è un **grande alleato per le donne incinte**, poiché l'immersione permette di alleviare il peso fisico, specialmente nell'ultimo trimestre di gravidanza. Poiché lo stato interessante, specie negli ultimi mesi, può causare insonnia, **il galleggiamento crea le condizioni ideali per l'addormentamento**. Inoltre, l'esperienza di galleggiamento contemporanea di mamma e bimbo dona una **meravigliosa sensazione di unione**.

10 min / €20

20 min / €30

30 min / €40

# TRATTAMENTI BEAUTY SPA

## MANICURE GIAPPONESE

È la manicure prediletta per ripristinare **unghie indebolite e molto fragili**, che mira soltanto al loro **benessere**, incentivando il naturale ciclo di crescita e garantendo la massima traspirazione. Basata su ingredienti totalmente naturali, come il ginseng e la cera d'api, è ideale per **proteggere le unghie** creandovi sopra un film protettivo lucido e luminoso.

45 min / €43

## MANICURE CON SMALTI CLASSICI VYNILUX

Manicure con Vinylux è il sistema a lunga tenuta, che garantisce alle tue mani oltre sette giorni di glamour e perfezione. Con tantissimi colori disponibili, Vinylux contiene una formula innovativa arricchita di **Olio di Jojoba, Keratina e Vitamina E**. Questa nuova lacca per unghie offre, oltre al colore, anche nutrimento all'unghia, una brillantezza assoluta ed una rimozione veloce e facile.

30 min / €35

## MANICURE CON SEMIPERMANENTI SHELLAC

CND Shellac è l'unico smalto semipermanente che **non danneggia le unghie naturali perché non richiede la limatura dell'unghia** sia per l'applicazione che per la rimozione. Lavorano in modo sinergico per offrire un risultato perfetto **senza nessun danno all'unghia naturale**.

60 min / €55

# TRATTAMENTI BEAUTY SPA

## PEDICURE COMPLETO

Trattamento efficace e piacevole per la **cura e protezione dei piedi**. Questo trattamento deterge, leviga e idrata la pelle dei piedi, rimuovendo callosità e inspessimenti al fine di raggiungere setosità e morbidezza. Ideale per tutte le condizioni cutanee del piede e in ogni periodo dell'anno. Trattamento ritualistico rilassante, levigante e nutriente. .

## PEDICURE COMPLETO CON SEMIPERMANENTE O SMALTO

60 min / €60

## RITUALE PADA AI PIEDI

Il Rituale Pada Piede è un trattamento esclusivo che si prende cura della salute e della bellezza dei tuoi piedi, donando loro una nuova vitalità.

1. **Peeling e Pediluvio al Timo:** mix naturale perfetto per **rivitalizzare i piedi** affaticati, contrastare il sudore e purificare la pelle dalle impurità.
  2. **Applicazione del Fango Nero:** stimola la microcircolazione, riduce il gonfiore e dona ai piedi una sensazione di leggerezza e freschezza.
  3. **Massaggio Ayurvedico:** non solo nutre e idrata la pelle, ma stimola i punti energetici del piede, regalando una sensazione di profondo relax e benessere.
- Non si applica smalto.

60 min / €60

# TRATTAMENTI BEAUTY SPA

## PULIZIA DEL VISO LOUNGEVITY

La **pulizia del viso a ultrasuoni** si caratterizza per la sua capacità di agire in profondità, fino a raggiungere gli strati del derma e dell'ipoderma, dove viene attivata la produzione di nuovi elementi cellulari destinati a sostituire quelli ormai morti.

La metodica con ultrasuoni, indicata soprattutto quando la pelle si presenta **particolarmente sensibile e delicata**, consente di eliminare le cellule morte superficiali senza ricorrere all'impiego di prodotti chimici.

Questo trattamento contribuisce anche a trattare le rughe d'espressione, le occhiaie e le borse sotto agli occhi, contribuendo a ringiovanire il volto.

**60 min / €60**

# IL METODO LOUNGEVITY: UNA NUOVA VISIONE DI BENESSERE

Il **Metodo Loungevity** è un percorso completo che integra mappatura dei fattori **epigenetici, nutrizione funzionale, tecnologie avanzate e trattamenti innovativi** per accompagnarti verso un benessere duraturo.

## PERCHÉ È DIVERSO?

A differenza degli approcci tradizionali che trattano solo i sintomi, il Metodo Loungevity indaga e riequilibra le cause profonde dei tuoi disagi, **creando soluzioni personalizzate** in base alle tue esigenze.



**Reset del Sonno** - Riequilibrio dei ritmi circadiani e miglioramento della **qualità del riposo**.



### Gestione dello Stress e Detox

Strategie per abbassare **il cortisolo**, lo stress ossidativo, l'infiammazione cronica e l'equilibrio energetico.



**Alimentazione Personalizzata**  
Consigli nutrizionali basati su **test epigenetici, intolleranze alimentari** e test del **microbiota intestinale**.



### Trattamenti Avanzati in Cabina

Terapie per il ringiovanimento cellulare e il benessere del corpo.

La personalizzazione è supportata da **autotest di medicina di precisione**, effettuati comodamente a casa e inviati direttamente da Loungevity al laboratorio.

# PERCHÉ SCEGLIERE IL METODO LOUNGEVITY?

Il **Metodo Loungevity** si basa su un approccio **scientifico e naturale** che permette di:

- 🌿 **MIGLIORARE IL SONNO** senza farmaci
- 🌿 **RIDURRE L'INFIAMMAZIONE** e lo stress cronico
- 🌿 **OTTIMIZZARE IL METABOLISMO** e l'energia vitale
- 🌿 **PREVENIRE L'INVECCHIAMENTO CELLULARE**  
attraverso trattamenti epigenetici
- 🌿 **RIDURRE LO STRESS DELLA VITA OCCIDENTALE**  
in uno spazio elegante e moderno

A differenza delle soluzioni standardizzate, ogni percorso nasce da **test personalizzati**: per questo i risultati durano nel tempo.



# INTEGRAZIONE PERSONALIZZATA: NIENTE INTEGRATORI A CASO

Ogni persona ha una biologia unica, ed è per questo che non esiste un' **integrazione universale** che funzioni per tutti.

Attraverso un' **analisi avanzata delle frequenze epigenetiche** emesse dal bulbo del capello è possibile scoprire:

- Quali alimenti supportano il tuo benessere.
- Come bilanciare il tuo organismo.
- Quali integratori possono ottimizzare la tua energia.



Inoltre, il test delle **intolleranze alimentari** e il **test del microbiota intestinale** possono aiutare a consolidare i risultati e dare informazioni preziose. Il percorso nutrizionale viene personalizzato per **aiutarti a mantenere la salute e prevenire le malattie in modo naturale.\***



\*Il percorso Loungevity si basa su un'attenta analisi della storia e dello stato di salute della persona. **Non intende sostituirsi al medico né fornire diagnosi o terapie di alcun tipo.** Non fornisce diagnosi o terapie mediche, ma offre supporto per **migliorare il benessere** attraverso consigli su stile di vita, alimentazione e salute. In presenza di patologie è sempre opportuno consultare il proprio medico.



@LOUNGEVITY.PARAFARMA.SPA

**Seguici su Instagram!**



Dott.ssa Gala Gandola  
Ordine Farmacisti n. 1680



Via Petrella, 15 - 21052 Busto Arsizio - VA

PER PRENOTAZIONI

☎ Tel. **328 8008272**

[info@loungevity.it](mailto:info@loungevity.it)

**[loungevity.it](http://loungevity.it)**