



Maison della **salute**
epigenetica



la **salute**, prima del
sintomo.

COME NASCE LOUNGEVITY[®]

Ti senti spesso **senza energie, dormi male, fai fatica a gestire lo stress** e percepisci che il tuo corpo invecchia più in fretta di quanto vorresti? Se il tuo obiettivo è **sentirti più energico, migliorare il sonno, ridurre lo stress e prevenire l'invecchiamento precoce**, sei nel posto giusto.



Sono la dott.ssa **Gaia Gandola**, farmacista con oltre **22 anni di esperienza**, specializzata in **medicina naturale, epigenetica e biohacking**.

Dopo una lunga carriera nella farmacia tradizionale, ho scelto di dedicarmi alla **medicina di prevenzione**: prendersi cura della persona prima che il disagio diventi sintomo.

Il **Metodo Loungevity[®]** nasce dall'integrazione tra **scienza, tecnologia e medicina naturale**.

IL METODO LOUNGEVITY: UNA NUOVA VISIONE DI BENESSERE

Il **Metodo Loungevity** è un percorso completo che integra mappatura dei fattori **epigenetici, nutrizione funzionale, tecnologie avanzate e trattamenti innovativi** per accompagnarti verso un benessere duraturo.

PERCHÉ È DIVERSO?

A differenza degli approcci tradizionali che trattano solo i sintomi, il Metodo Loungevity indaga e riequilibra le cause profonde dei tuoi disagi, **creando soluzioni personalizzate** in base alle tue esigenze.



Reset del Sonno - Riequilibrio dei ritmi circadiani e miglioramento della **qualità del riposo**.



Gestione dello Stress e Detox

Strategie per abbassare il **cortisolo**, lo stress ossidativo, l'infiammazione cronica e l'equilibrio energetico.



Alimentazione Personalizzata
Consigli nutrizionali basati su **test epigenetici, intolleranze alimentari** e test del **microbiota intestinale**.



Trattamenti Avanzati in Cabina
Terapie per il ringiovanimento cellulare e il benessere del corpo.

La personalizzazione è supportata da **autotest di medicina di precisione**, effettuabili comodamente a casa e inviati direttamente da Loungevity al laboratorio.

PERCHÉ SCEGLIERE IL METODO LOUNGEVITY?

Il **Metodo Loungevity** si basa su un approccio **scientifico e naturale** che permette di:

- 🌿 **MIGLIORARE IL SONNO** senza farmaci
- 🌿 **RIDURRE L'INFIAMMAZIONE** e lo stress cronico
- 🌿 **OTTIMIZZARE IL METABOLISMO** e l'energia vitale
- 🌿 **PREVENIRE L'INVECCHIAMENTO CELLULARE**
attraverso trattamenti epigenetici
- 🌿 **RIDURRE LO STRESS DELLA VITA OCCIDENTALE**
in uno spazio elegante e moderno

A differenza delle soluzioni standardizzate, ogni percorso nasce da **test personalizzati**: per questo i risultati durano nel tempo.



S-DRIVE: LA MAPPA EPIGENETICA DEL TUO ORGANISMO

Il Test S-Drive analizza oltre **800 marcatori epigenetici** attraverso il **bulbo del capello**. Non è diagnostico: è uno strumento con una tecnologia tedesca conosciuta in tutto il mondo che mostra come il tuo **organismo** risponde allo **stress**, quali sistemi sono più **affaticati** e quali strategie possono aiutarti a stare meglio.

AIUTA A IDENTIFICARE

STRESS OSSIDATIVO

AUMENTATI FABBISOGNI NUTRIZIONALI

INTERFERENZE AMBIENTALI

**SQUILIBRI INTESTINALI,
ORMONALI E IMMUNITARI**

**INFIAMMAZIONE
E STANCHEZZA CRONICA**



La lettura del test viene effettuata direttamente da me, Dott.ssa Gaia Gandola, all'interno di un percorso personalizzato che integra **nutrizione, fitoterapia, integrazione** mirata e **tecnologie** avanzate.

INTEGRAZIONE PERSONALIZZATA: NIENTE INTEGRATORI A CASO

Ogni persona ha una biologia unica, ed è per questo che non esiste un' **integrazione universale** che funzioni per tutti.

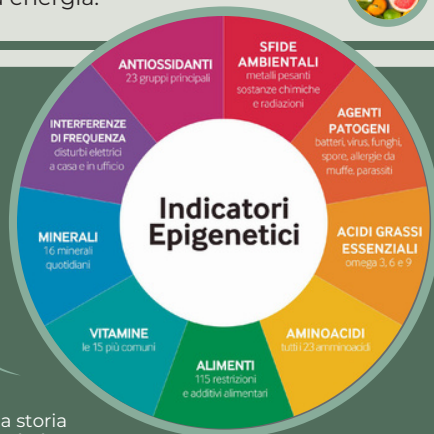
Attraverso un' **analisi avanzata delle frequenze epigenetiche** emesse dal bulbo del capello è possibile scoprire:

- Quali alimenti supportano il tuo benessere.
- Come bilanciare il tuo organismo.
- Quali integratori possono ottimizzare la tua energia.



Inoltre, il test delle **intolleranze alimentari** e il **test del microbiota intestinale** possono aiutare a consolidare i risultati e dare informazioni preziose. Il percorso nutrizionale viene personalizzato per **aiutarti a mantenere la salute e prevenire le malattie in modo naturale.***

*Il percorso Loungevity si basa su un'attenta analisi della storia e dello stato di salute della persona. **Non intende sostituirsi al medico né fornire diagnosi o terapie di alcun tipo.** Non fornisce diagnosi o terapie mediche, ma offre supporto per **migliorare il benessere** attraverso consigli su stile di vita, alimentazione e salute. In presenza di patologie è sempre opportuno consultare il proprio medico.



RESET DEL SONNO: IL PRIMO PASSO VERSO IL BENESSERE

Un **sonno rigenerante** è fondamentale per il recupero cellulare e l'equilibrio psicofisico.

GRAZIE AL METODO LOUNGEVITY®, POTRAI:



Ripristinare i tuoi **ritmi circadiani** con tecniche specifiche per dormire meglio.



Utilizzare la **Floating Therapy**, un trattamento innovativo che favorisce un rilassamento profondo e un sonno più riposante grazie al **galleggiamento all'asciutto** nel lettino Nuvola.



Seguire un percorso di **integrazione naturale** mirato a migliorare la **qualità del riposo**.

GESTIONE DI **STRESS** E METABOLISMO: RIEQUILIBRA IL TUO ORGANISMO

Lo **stress** e l'**infiammazione** cronica sono due dei principali fattori che accelerano l'invecchiamento e compromettono la qualità della vita.

Il Metodo Loungevity ti aiuta a:

- 🌿 **Ridurre lo stress** e l'insonnia attraverso tecniche di rilassamento effettuate in galleggiamento nel lettino Nuvola.
- 🌿 **Aumentare il tuo metabolismo** grazie all'analisi bioimpedenziometrica e all'alimentazione.
- 🌿 **Rinforzare il sistema nervoso** con trattamenti di supporto basati sulla medicina naturale e integrata e tecniche di respirazione.



Quando il **sistema nervoso si rilassa**, tutto cambia: il **metabolismo si riequilibra**, l'**energia sale**, la **mente** si fa più **chiara**. Il percorso Loungevity ti accompagna a ritrovare un **benessere che parte da dentro** e si riflette **in ogni area** della tua vita.



FLOATING THERAPY IN NUVOLA

La **Floating Therapy**, il galleggiamento nel lettino Nuvola, permette di galleggiare in completa assenza di gravità comodamente sdraiati dentro **400 litri di acqua calda a 36 gradi, senza contatto né umidità**. Questa esperienza unica, impreziosita da **luci cromatiche e musicoterapia**, permette di eliminare tensioni fisiche e mentali, offrendo un'esperienza di **rilassamento profondo**.

QUESTA TECNICA È PARTICOLARMENTE EFFICACE PER:

MIGLIORARE IL SONNO

GESTIRE LO STRESS E L'ANSIA

ACCELERARE IL RECUPERO PSICOFISICO

SCIogliere le tensioni muscolari



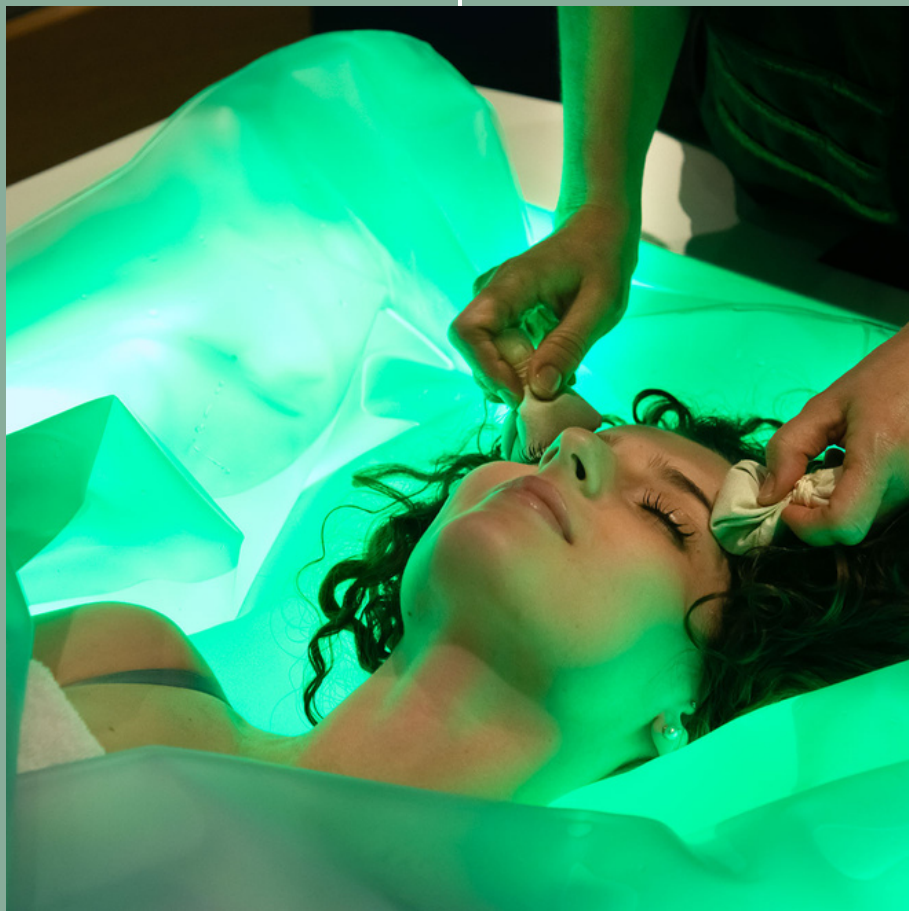
TRATTAMENTI EPIGENETICI IN CABINA.

I trattamenti in cabina sono studiati per supportare il Metodo Loungevity , offrendo risultati visibili e duraturi. Loungevity offre infatti un'ampia gamma di **trattamenti cosmeceutici professionali e avanzati** che sostengono il metabolismo cellulare e il riequilibrio epigenetico per **preservare la longevità**.

All'interno del Centro, potrai usufruire di:

- 🌿 **Trattamenti viso e corpo con cosmetici epigenetici ed esame della pelle** con Skin Analyzer.
- 🌿 **Massaggi spa, estetici e drenanti.**
- 🌿 **Rituali viso e corpo in galleggiamento in Nuvola** per risultati eccellenti, **grazie al calore e al massaggio avvolgente dell'acqua.**
- 🌿 Consulenze specifiche per la salute della **pelle e i suoi inestetismi**, per ottenere **riduzione del grasso, drenaggio dei liquidi, ossigenazione dei tessuti e produzione di collagene ed elastina.**







@LOUNGEVITY.PARAFARMA.SPA

Seguici su Instagram!



Dott.ssa Gala Gandola
Ordine Farmacista n. 1680



Via Petrella, 15 - 21052 Busto Arsizio - VA

PER PRENOTAZIONI

☎ Tel. **328 8008272**

info@loungevity.it

loungevity.it